

## 施設移転して18年を前に

初夏を迎え、施設の周りの緑も一段と濃く大きくなってきました。マスク生活もすっかり板についてきましたが、戸外で深呼吸をするとやはり気持ちがいいものです。

さて、今年の4月から成年年齢が18歳に引き下げられましたが、当施設も今年の10月には「所沢ロイヤルの丘」に改称して18年となります。（もともとは平成2年6月に、現在のこころの里病院南病棟がある場所に老人保健施設所沢ケアセンターとして開設しましたので、それから数えると32年！）本当に長い間、多くの方々に支えていただいていることにあらためて感謝申し上げます。

病院と在宅の中間的な施設として位置づけられた介護老人保健施設ですが、在宅復帰のためのリハビリや住み慣れたところでできるだけ長く過ごすための在宅支援といった当初の目的に加え、現在は、認知症対応やターミナルケア、看取りまで幅広い機能を期待されています。

それに合わせ当施設も、専門職同士あるいは他の事業所と連携しながら多種多様なニーズに応えるべく努めてきました。求められるものが変わっても、入所(利用)者様とご家族様に「利用してよかった」「ロイヤルの丘でよかった」と思っただけのケアを目指していることは変わりません。また、高齢のご家族がいらっしゃる方々に悩みごと、迷いごとがあったら思い出してもらえる施設になりたいと願っています。これからも地道に、されど着実に歩んでいきたいと思いを。

事務部 藤森 志穂



## デイケア お茶会

毎年、桜が咲く4月の行事でロイヤル病院の裏に咲く山桜のお花見を行なっていました。

今年は、手作りの八重桜を飾ってデイケアのフロアでお茶会を行ないました。本物の桜の綺麗さにはかなわないにしても室内がピンク色に彩られた中、ノンアルコール飲料やお茶を片手にお菓子をつまんでつかの間の時間を過ごしました。少しずつではありますが、集会などの規制が緩和されてきていて、来年は外でお花見が出来るといいなと思いました。



デイケア 看護師 橋田 亜希子

## 2階 お花見クレープお好み焼きパーティー

4月の行事は、お花見クレープお好み焼きパーティーです。職員が利用者の目の前でホットプレートを使い焼いたりして作りました。その光景を見てもらい、出来上がったら皆さんに配りました。通常の食事やおやつで提供されない物なので、みなさん興味津々で焼いているところを見ていました。



提供されたお好み焼きやクレープを食べて、「これ美味しいね。」とか「良かったね。」などと話していました。皆さんの良い笑顔をカメラで撮影する事が出来ました。

2階 介護職員 杵沢 武久

## 3階 買い物サロン

4月の行事でバザーを開催しました。パジャマや靴下、ハンカチ、お菓子等、様々な品物がテーブルに並びました。品物をじっくりと見て「どれにしようかしら」と楽しそうに選んでいました。「こちらにもいいものがあるからこれなんかどう？」と利用者様同士で誘い合い笑顔が見られました。コロナ禍で外出ができず、自分が欲しい物を選ぶことができ、買い物をする楽しさを味わえたと思います。今後も利用者様が楽しめることを提供していきたいと思っています。



3階 介護職員 森 美代子

## 4階 八重桜作り

4月の行事は八重桜作りを行いました。職員が土台となる木を作成し、桜の花びらに見せた色紙を利用者様に1枚1枚貼っていただきました。桜の木に皆さま一生懸命色紙の桜を作り貼っていました。桜が木にうまるにつれて利用者様から「綺麗〜!!」と笑顔が見られました。

桜の木の前で1人1人写真を撮り、最後に桜の形をしたクッキーを紅茶と共にいただきました。笑顔溢れる1日になりました。

4階 介護福祉士 木村 玲奈



## 5階 喫茶店

3月に喫茶店を開催(開店)しました。メニューはプリン又はバニラアイスのどちらかを選んで頂き、トッピングに生クリーム・フルーツの缶詰・アーモンドスライス・チョコレートソースを用意しました。

普段なかなか食べることが出来ないバニラアイスが人気で、トッピング無しで召し上がる方やおかわりをする方が多く大盛況でした。

体を冷やさないように飲み物は温かいものを用意し、特に季節限定のさくらティーは香りが良く、喜んで頂きました。最後にプレゼントを進呈して閉店となりました。

5階 介護福祉士 渡邊 貴美子



## 6階 みたらし VS 桜餅

春らしいピンクの桜がのった桜餅、そしてお花見と言えはのみたらし団子。どちらも大人気スイーツですが今回はこの二つを職員が作成して皆さんに食べて頂き、どちらが美味しいかを決めてもらおう!というイベントです。桜餅チームは、綺麗なピンクの皮にあんこを包み、トッピングは桜の花で飾り付けしました。みたらし団子チームは、白玉粉と豆腐を配合したもちり団子です。

竹串に団子を刺しているとご利用者様から「所沢のは4つ刺すんだよ」と教えてもらいました。

どちらも味は美味しく、見た目もよく出来ましたが、勝敗はみたらし団子でした!作っている所を見て、「そうやって作るの?」

「すごくおいしそうに出来たね〜」と盛り上がり、楽しいイベントとなりました。



6階 介護福祉士 押野 朱実

# 職員紹介



4月から4階に看護師として勤務させて頂いている母壁理恵と申します。以前は消化器外科病棟、医療療養型病棟、介護老人保健施設で勤務しておりました。施設によって色々違う事があり、戸惑う事も多く、なかなか思うように動けず他スタッフには迷惑をかけてしまっていると思いますが、1日でも早く仕事を覚えて即戦力と慣れるように努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

4階 看護師 母壁 理恵



3月から5階で勤務させて頂いています藤井みゆきです。前職は介護老人保健施設で4年弱働いていました。同じ介護老人保健施設ではありますが、グループリハビリやケアプランなど、今までには無かった業務も多く、まだまだ慣れない為ご迷惑をおかけする点多々ありますが、今後ともよろしくお願いいたします。

5階 看護師 藤井 みゆき



4月1日から入職しました大江育です。介護の仕事は初めてで、この度所沢ロイヤルの丘でお世話になります。介護の仕事を早く覚えて、利用者様に安心して過ごしてもらえよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

4階 介護職員 大江 育



4月1日より6階に入職しました看護師の荻野です。以前は病院で勤務していました。まだ慣れない事も多いですが、利用者様が安心して過ごせるよう笑顔を忘れずに頑張っていきます。よろしくお願いいたします。

6階 看護師 荻野 智美

## 東武ワールドスクウェア

栃木県日光市鬼怒川温泉にある世界 21 か国、102点の有名建造物が実物の25分の1の縮尺で再現されています。園内は、アメリカ、ヨーロッパ、エジプト、アジア、日本、現代日本のゾーンの6つに分かれて展示されています。現代日本ゾーンには、東京スカイツリータウン、東京駅、東京ドームなどが展示されています。日本ゾーンでは、金閣寺や姫路城、春日大社などのミニチュアがあります。

園内で、春に楽しめるのは梅や桜。秋は、もみじやイチョウが園内を彩ります。冬は、世界中の名所の夜景が楽しめる冬季限定のイルミネーションイベントが開催されます。期間中は営業時間が延長され、ピラミッドやスフィンクスが雪に覆われるなどの幻想的な景色が楽しめます。足を運んでみるのはいかがでしょうか。



3階 介護職員 森 美代子