

# 丘だより 4月号



## 新年度（令和4年度）のご挨拶

昨年度（令和3年度）も、新型コロナウイルス（オミクロン株）に翻弄された年でした。政府も根負けして、蔓延防止重点措置を解除しました。その後は予想通りの流行でした。

テレワークが浸透し、電車もバスもかなり空いた状態です。流行当初の3密を避ける習慣は段々と薄れてきました。抗コロナウイルス内服薬も、タミフルのように市中に行き渡る薬は出ていません。

まだまだスタンダードプリコーションに頼るのが現実です。また、PCR検査も思うように簡単には出来ない現実です。

当施設は「超強化型介護老人保健施設」になっていますが、それを維持する職員の努力には感心する日々です。

今年度もご利用者様、そのご家族様、知人の皆様が、今後心安らかに住み慣れた所沢市を中心とした地域で生活できるように、医療・介護・リハビリ・栄養・ケアマネなどの専門職によるチームワークで、皆様に信頼される介護施設として頑張りたいと思っています。

「介護老人保健施設所沢ロイヤルの丘」へのご支援、ご協力を宜しくお願い致します。

介護で困ったら、まずは相談室に問い合わせを！



所沢ロイヤルの丘  
施設長 秋本 芳太郎

### 当施設の施設理念

- ・ご利用者様の人権、尊厳を守る
- ・家庭的で温かみのある看護・介護
- ・ご利用者様の生活の機能維持、向上

## デイケア シナプソロジー

ロイヤルの丘デイケアでは『シナプソロジー』を取り入れました。シナプソロジーとは、「出来る事を目的にしない、出来なくても**新しい刺激に対応する事に脳の活性化**が期待できるプログラムです」

そしてこの「シナプソロジー」の効果で1.手先の器用さ、集中力が向上する。2.注意機能が向上する。3.活動快適（活気・元気・陽気・ハツラツなど）の心理が向上する。4.記憶に対する満足度が上がる。など実際に検証され立証されております。

デイケア職員の中、堀内リーダー、内藤CW、日坂CW、伊波CWの4名がシナプソロジーインストラクターの資格を取り、去年の11月から活動しております。

デイケア 介護福祉士 内藤 雅実

## 2階 バレンタインデー

2月の行事は、実際より少し遅れたバレンタインデーの行事を2月19日に行いました。

職員がバレンタインチョコを配り、写真撮影をしました。多くの利用者様に楽しんで頂き、笑顔もたくさん見られました。利用者様がチョコレートを召し上がり「美味しかった」などの言葉も聞かれ、大変喜んでいました。色々なチョコレートの味を楽しみ、会話もはずんでいました。利用者様、職員共に行事を楽しむことができました。



2階 介護職員 沓沢 武久

## 3階 節分

3階では2月に、節分（豆まき）を行いました。

当日、利用者様に「今日は豆まきをします」と伝えると、「えっもうそんな季節なの？」とビックリされている方もおられました。豆の代わりにボールで豆まきをしましたが、鬼にボールを当てるのに皆様夢中になっていました。ボールは投げやすく持ちやすいプラスチック製のものを使用し、参加された利用者様ほぼ全員が1回は鬼にボールをぶつけることが出来ました。最後には鬼と仲良くツーショットを撮られる方もいらして、楽しんで頂けたようで良かったです。

3階 介護福祉士 足立 有加



## 4階 節分

4階は2月に節分を行いました。

最初に節分についてお話しをした後に、鬼が登場しました。紙で作成された大きなボールを使い、鬼退治が始まりました。「鬼は外」と元気な掛け声で利用者様1人1人ボールを鬼に当てて無事に鬼退治が出来ました。鬼退治が終わった後は、仲良くなった鬼からプレゼント（お菓子）をもらい、1人1人鬼と写真撮影をしました。「楽しかったよ」と笑顔が見られました。今後も楽しい行事を企画していきたいと思います。



4階 介護福祉士 木村 玲奈

## 5階 節分

2月3日の節分に豆まきを行いました。豆まきを行う前に準備体操をしていると赤鬼と青鬼が登場！！

落花生と紙で作成された大きなボールを使い鬼退治が始まりました。今年は年女の方が2名いたので先に2人で協力をして鬼を退治しました。その後、またまた赤鬼と青鬼が登場！！『鬼は外』と元気な掛け声と共に利用者様が豆をまくと、鬼は疲れはて無事に鬼退治が終了しました。

余談ですが、豆を落花生にした為にまかずに一生懸命に食べている方も何名かいました。(笑)

5階 介護福祉士 渡邊 貴美子



## 6階 鬼退治

6階は2月の行事として「節分」を行いました。

利用者様に節分についてのお話しをした後に、鬼が登場しました。今年の鬼は利用者様・職員問わずに襲う鬼でとても強い鬼でした。玉をぶつけられても倒れずに、利用者様が投げる紅白の玉を全て受け止めていましたが何度も勢いよく玉をぶつけられた鬼は観念しました。鬼退治も終わり、仲良くなった鬼からお菓子をもらい、鬼と一緒に写真撮影をしました。今回も皆さんの素敵な笑顔をたくさん写真に撮ることができました。今後も皆様に楽しんでいただける行事を企画していきたいと思います。

6階 介護福祉士 穂苅 薫



## 職員紹介

2月1日から入職しました道明瑛治です。

介護の仕事ですが、病院で8年ほど介護福祉士として働いていました。

趣味は模型作り（艦船等のプラモデル）と国内旅行です。

通所リハビリテーションで働くのは初めてになりますが、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

デイケア 介護福祉士 道明 瑛治



3月1日付で入職しました、介護士の西山幸子と申します。

有料老人ホーム、老健を経て、この度、所沢ロイヤルの丘でお世話になります。

介護経験は7年半と長くはありませんが、勉強させて頂いている毎日です。

人生100歳時代を迎え、利用者様には心身ともに健康で、穏やかにそして安全に過ごして頂けるような支援を目指していきます。どうぞよろしくお願い致します。

3階 介護福祉士 西山 幸子



## 冬季オリンピック

ご家族の皆様、コロナ禍の中いかがお過ごしでしょうか。2月に行われた北京冬季オリンピックを見られましたでしょうか？日本の選手が参加した競技の中で、私の印象に残ったのが、スノーボードハーフパイプ、スピードスケート、カーリングです。特に、カーリング女子の、お互いを励まし合い、銀メダルを獲得した事が本当に凄い事だと思いました。看護・介護もチームワークが大切なので、カーリング女子のようなチームワークで、いいケアが提供できるように頑張っていきたいと思います。

2階 介護福祉士 片貝 千秋

