

# 丘だより 8月号



## 国の認知症対策「共生と予防」の新大綱

65歳以上の高齢者の認知症患者数は、平成24(2012)年は462万人と、65歳以上の高齢者の7人に1人(有病率15.0%)でしたが、令和7(2025)年には約700万人、5人に1人になると見込まれています。このように、認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

こうした中、2020年からの国家戦略として新しい認知症施策の大綱案が発表されました。これは、認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら、「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していくというものです。

この大綱において、「共生」とは、認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症と共に生きる、また認知症があってもなくても同じ社会で共に生きる、という意味としています。

また、「予防」とは、「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。その結果として、70歳代での発症を10年間で1歳遅らせることを目指しています。

このような具体的な数字目標が設定できた背景の一つに、認知症は「予防」により、「ある程度その発症を遅らせることができる」とする、これまでの研究成果があります。

実は、認知症の発症には、さまざまな「因子」が影響するとされています。その因子には、「加齢」や「遺伝」といった、個人の努力ではどうにもならないものがある一方で、「予防可能」とされる「因子」も存在している、とされているのです。

その主な因子とは、教育の他、生活習慣病にも当てはまる高血圧・肥満・糖尿病・喫煙・運動不足、うつや社会的孤立といった精神に影響与える面、そして難聴などが上げられています。これらの因子は、人のライフサイクルごとの適切な時期に、適切な「予防措置」を取れば、認知症の発症リスクを低減させるとされています。

**自分自身が認知症にならないように、また進行を遅らせるために、今一度生活習慣を見直しませんか…**

引用文献：

・[www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2016/html/gaiyou/s1\\_2\\_3.html](http://www8.cao.go.jp/kourei/whitepaper/w-2016/html/gaiyou/s1_2_3.html)

(高齢化の状況)

・[https://www.kantei.go.jp/jp/singi/ninchisho\\_kaigi/pdf/...](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/ninchisho_kaigi/pdf/...)

(認知症施策推進大綱)

・<https://jlsa-net.jp/kn/ninchi70-10>

(70代の認知症を1割削減 国が認知症施策の新たな大綱案発表)



## デイケア sun flower

6月はデイケアのご利用者が沢山参加して、「Sunflower (ひまわり)」を完成させました。空の表現をどうしようか考えた時に、キッチンペーパーを染めて貼り付けていって見たのですが、ご利用者が絶妙な貼り方を行なったことでフワフワした感じの空模様が出来上がりました。ひまわりもフラワー紙を細く丸め格子状に貼り付ける事で、ひまわりの種の部分がより本物に近い雰囲気が出来上がりました。完成後には、ご利用者が「もう夏だね」「暑い季節だね」と、これから訪れる夏の時期を感じていらっしゃいました。1階デイケアカウンター前に展示してありますので、ご来所の際には是非ご覧ください！



デイケア 介護福祉士 内野 美咲

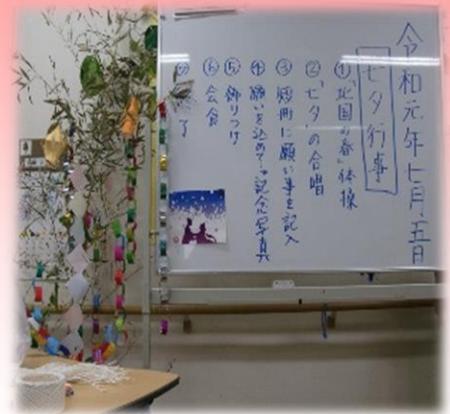
## 2階 願いを込めて…「七夕」

2階では、7月の行事として毎年恒例の七夕を行いました。

始めに皆で七夕の歌を合唱し、ご利用者様一人ひとり短冊に願い事を記入し、記念に写真を撮りました。「いつまでも元気でいたい」「家族みんなが元気でいられますように」等、健康に気を配る願い事が多数見られました。

最後に星型のおせんべいと、総師長お手製の梅ジュースを皆で美味しくいただきました。

今後も季節を感じ、ご利用者様が楽しんで頂けるような行事を計画していきたいと思えます。



2階 介護福祉士 福地 智恵子

## 3階たこ焼き屋 つつじ亭

少し前の事ですが、とても素敵な行事が行われたのでお知らせします。

5月末、「たこ焼き屋 つつじ亭」が3階に開店しました。暖簾をくぐると青と赤のバンダナを頭にまいた1丁目の皆さんが、「いらっしゃいませ〜!!」と出迎えてくれました。

1ヶ月前から準備をし、タコの可愛い看板も製作しました。ウェイトレス・焼く人・盛り付ける人と、役割分担して皆で協力し合いできる事を一生懸命やりました。初めは難しかった返しですが、慣れてくると**職人レベル**のまあるいたこ焼きが焼きあがりました。2丁目3丁目の皆さんはお客さんとして招かれ、美味しいたこ焼きをご馳走になりました。「タコ・ウィンナー・チーズ」の3種盛りで、味はミシュランの星3つ☆☆☆。おかわりを注文する方もいて、「たこ焼き屋 つつじ亭」は大盛況でした。次回も乞うご期待!!



3階 介護福祉士 小林 陽美

## 4階 父の日・母の日会

6月、4階は父の日・母の日会を行いました。今回は、職員の寸劇やマジックショーを交え、会を盛り上げました。そして、父の日母の日らしく、女性利用者さまには手作りのお花を、男性利用者様には折り紙で折ったネクタイを、メッセージカードと共にお渡ししました。

メッセージカードには各利用者様に向けた言葉を添えてお渡しし、記念に写真撮影も行いました。

職員による劇は利用者様にとっても喜んでいただき、たくさんの笑顔があふれた行事となりました。



4階 介護福祉士 池田 絢子

## 5階 納涼！かき氷&アイス

6月の良い天気の日、5階では涼を求め、かき氷&アイスイベントを行いました。職員は喫茶店の店員さんに扮して、雰囲気盛り上げ大盛況！

昔ながらのかき氷器でガリガリ氷を削り、シロップを選び、フルーツをトッピングして、カラフルで美味しそうなオリジナルかき氷を作りました。その日の気温はすごく暑く、皆さん「冷たくて美味しかった」「アイスおかわり！！」と、童心に戻った笑顔で召し上がっていました。

みんなで盛り付けしている時には、ワイワイと満面の笑顔で楽しまれ、利用者同士や職員とも交流を持つ事が出来、とても楽しかったです。これからも、季節を感じられるイベントを企画していきたいと思います。



5階 介護福祉士 押野 朱実

## 6階 父の日

6階では、6月16日に父の日を行いました。

職員が父の日の由来などの話をした後、お菓子とジュースを召し上がっていただきながら、父の日の思い出などを語っていただきました。

職員が父の日についての思い出を聞くと、当日の男性の利用者の方が少なかったためか、恥ずかしそうに「そんな思い出なんかないよー」など

お話ししながらも、美味しそうにお菓子やジュースを食べたり飲んだりして、楽しんでいる様子でした。最後に、男性の利用者様にはプレゼントをお渡ししました。照れながら嬉しそうにプレゼントを受け取られている姿が印象的でした。



6階 介護福祉士 下村 昌弘

## 職員紹介



5月に育児休暇より復帰しました。復帰前は4階に所属しておりましたが、復帰してから2階に所属しています。初めての子どもという事もあり、子どもの成長に一喜一憂しております。最近ようやくハイハイが出来るようになり、目が離せなくなってきました。これからの成長がとても楽しみです。2階では勤務内容や時間に配慮して頂いており、一日でも早く戦力になりたいと思っています。これからもご利用者の為、また、私の家族の為にも頑張ってお参りますので、どうぞよろしくお願い致します。 2階 介護福祉士 市川直美



4月からロイヤルの丘の作業療法士として勤務しています鈴木孝太と申します。以前は神奈川県のお健、病院で働いておりました。生まれも育ちも埼玉の所沢です。この度、縁あって久しぶりに生まれ故郷にもどり、生活する運びとなりました。いち早く、施設の介護サービスの一員となれるよう頑張ってお参ります。今後とも宜しくお願い致します。

機能訓練室 作業療法士 鈴木孝太



4月1日より働かせて頂いております。3月末まで、栃木県の回復期病院と同系列の介護老人保健施設で4年間働いており、今回結婚を機に引っ越して参りました。今後はこれまでの経験を活かし、入所では在宅復帰率の向上に向けた家族とのコミュニケーションの増加、また、通所では定期的なご自宅での運動機会の増加に向けた自主練習の取り組みなどを目標に、リハビリテーションを提供していきたいと思っております。至らない点もございますが、今後ともよろしくお願い致します。 機能訓練室 理学療法士 星 昂大



4月より、所沢ロイヤル病院から異動し、リハビリの仕事をして頂いております。早いもので3ヶ月が経過しましたが、まだまだ慣れない事が多くあり、ご迷惑をお掛けする点多々あります。しかし、ご利用者や各スタッフに助けを頂きながら、楽しく勤務が出来ております。一日でも早く、戦力となるよう、ますます精進してまいります。今後ともよろしくお願い致します。

機能訓練室 副室長 理学療法士 柳町健太

## 買い物サロン

6月9日(日)に、毎年恒例のディチャームさんによる「お買い物イベント」が、ロイヤルの丘1階にて開催されました。普段、1階はデイケアスペースとして使用されており、デイケアを利用されている皆様でにぎわっているのですが、この日は一変し、デパートのブティックに買い物に来たかのような雰囲気となります。商品はカットソーや、ズボン、ベスト、下着、パジャマ等を取り揃えており、サイズもSサイズから3Lまで扱っています。ズボンに関しては6Lまで。梅雨に入ってしまったこの季節に、このイベントはご利用者にとって、からっと明るい気分を感じさせてくれたのではないのでしょうか。今年度も年2回の実施を予定しており、次回は11月頃の予定です。もちろんご購入されなくても構いませんので、是非、ご家族様にもお越しいただき、ご利用者と一緒にウィンドウショッピングを楽しんでみてはいかがでしょうか。



4階 介護福祉士 水村 勇史