

介護老人保健施設（老健）ってどんな施設？

（定義）

介護老人保健施設とは、要介護者であって、主としてその心身の機能の維持回復を図り、居宅における生活を営むことができるようにするための支援が必要である者に対して、施設サービス計画に基づいて、看護、医学的管理の下における介護及び機能訓練その他必要な医療並びに日常生活上の世話をを行うことを目的とする施設。

（介護保険法第8条第28項）

介護老人保健施設の特徴は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護を提供する施設です。さらに作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常生活サービスまで併せて提供します。利用者一人ひとりの状態や目標に合わせたサービスを、医師をはじめとする専門スタッフがを行い、夜間でも安心できる体制を整えております。

介護老人保健施設をご利用いただける方は、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定していて入院治療の必要のない要介護1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。

また、在宅復帰を目的としますので、入所期間は原則として3～6ヶ月の期間の設定となりますが、リハビリがうまく進まず目標とする身体状態まで回復していない、家族の受け入れ体制が整っていないなどの理由から、期間内に自宅に帰れないケースもあります。

介護老人保健施設と同じ入所型介護施設として特別養護老人ホーム（特養）や介護療養型医療施設（介護医療院）がありますが、3つの施設の中でも介護老人保健施設は、在宅復帰をするためのリハビリテーションを行う入所サービスのほか、在宅介護生活を送る方のショートステイ、通所リハビリテーションなどが受けられる介護施設です。



文責： 所沢ロイヤルの丘 事務長 釣巻 正司

職員紹介



日本で働きたいと思い一昨年、7月に来日しました。松戸国際学院で日本語を学びながら、アルバイトを2つ掛け持ちしていました。日本語の勉強をしながら働く事は大変でしたが、今では良い経験になっています。将来は介護施設や前職のような病院で働きたいです。皆様、宜しくお願い致します。

出身地：インドネシア 生年月日：1987.4.1 好きな食べ物：ラーメン・かに
趣味：映画・音楽鑑賞 特技：バレーボール・卓球 前職：眼科病院（オペ室）

2階 介護職員 サバルディン・アブドラマン・アハリク



はじめまして、インドネシアから来ました、ウトモと申します。

こちらでは3月19日より働かせております。介護の仕事は私にとって大変だと思っています。力を使う事だけでなく心も重要な仕事なので心強い気持ちが必要です。

利用者様と接することが好きなので楽しく勉強させて頂いております。これからも頑張りますので宜しくお願い致します。

4階 介護職員 セティヨ・ウトモ



3月1日に入職し、2Fに配属となりました稲野辺雄三と申します。介護の仕事は、以前2年間有料老人ホームで働いた経験がありますが、まだまだ初心者です。この施設の職員はみんなレベルが高く、モチベーションも高くてついていくのが大変だなというのが現時点での印象ですが、体調管理に気をつけて、なんとか一日一日頑張っていきたいと思います。お酒大好き人間ですが、年齢的に少し控えなければいけないかなと思っている今日この頃です。どうかよろしく宜しくお願い致します。

2階 介護職員 稲野辺 雄三

2階 お花見

今回の行事は、花見の季節ということで狭山湖と金仙寺へお花見に行きました。今年は桜の開花が早く、花が散ってしまっているところもありましたが、久しぶりの外出ということでみなさんに喜んでもらいました。狭山湖では「昔はよく来ていたので、なつかしい。」「狭山湖には花見に来たことがある。」等の言葉もきかれました。これからも外出の機会を増やせるように、企画をしていきたいと思えます。こちらの写真は狭山湖に出かけた時の写真です。あいにくの曇りでしたが、桜の花もまだ少し残っていて、利用者様の笑顔もみられています。

2階 介護職員 橋本健治



3階 お花見

今年の桜は咲くのが早く、お花見に行く頃に咲いているか心配でしたが、何とか桜を見に行く事ができました！4月最初のお出かけは、とても天気良く暖かい日になりました。持参したジュースとお菓子を召し上がり、皆さんとても楽しんでいただけました。天気の都合でお花見に行けなかった方もいましたが、代わりに別の行事を企画し、そこでたくさん盛り上がりいただきました。

あいにくの天気で、今年の桜は早くに散ってしまいましたが、久しぶりの外出をすることができたので、みなさんたいへん楽しんでいただけただようです。

3階 介護職員 田淵美穂



4階 お花見

4階では4月に、狭山湖へお花見に行ってきました。数日に分けてご利用者の皆様をお連れしたのですが、今年は桜の開花時期が早く、日程の後半には桜が散ってしまっていました。しかし、気温は暖かく、とても過ごしやすいお散歩日和となりました。お茶とお茶菓子も持っていきましましたので、ピンクに染まった桜の木と晴天の下に広がる狭山湖を眺めながら、甘いものを食べてゆっくり過ごすという、大変楽しい時間を過ごしていただけたかと思えます。

天気の良い日にお出かけするような行事で、また皆様と一緒に楽しみたいと思っております。



4階 介護職員 神山玲奈

5階 花見外出

5階の4月の行事は、狭山湖に花見をしに行きました。花見当日の天気は快晴で風も弱く花見日和でしたが、今年は桜の開花が早く、桜が5割程度しか残っていない状態でも、利用者の皆様はとても喜ばれていました。桜の花を見ながらお茶を飲み、利用者様と職員で普段はあまり話さないようなことまで談笑し、春のゆったりした時間を一緒に過ごさせていただきました。

今後も行事などを通し、利用者様とかけがえのない時間を過ごしたい、と思える花見になりました。



5階 介護職員 穂本高浩

6階 行事

6階4月の行事は金仙寺のお花見に行ってきました。今年は桜の開花が早く、予定していた4月13日はほとんど散ってしまっていました。ですが、八重桜は見ごろでしたので、みなさん楽しんでいました。

5月は「子供の日」という事で、水色の模造紙に造花で桜の樹にみたくて、

散っている桜の花びらの形にちがみを切った物を貼りつけて、ちいさな鯉のぼりを飾りつけました。出来上がった作品を見た利用者さまの顔には、笑顔がこぼれていました。



6階 介護職員 三浦久美子

デイケア こいのぼり

デイケアの4月の作品作りで「大空を泳げ」と題し、キッチンペーパーと障子紙を使ったこいのぼりを作成しました。3尾の大きいこいのぼりの鱗1つ1つが小さいこいのぼりになっています。キッチンペーパーと障子紙は絵の具を水で溶かして染めることで、小さいこいのぼり1尾1尾の色合いが微妙に異なり、本当に大空を泳いでいるかのようにになりました。染める作業では利用者様の絵の具の付け方で色合いが変わるので、作業している皆様はと

ても楽しんでいました。ご利用者の皆様には、染める・切る・貼る・ちぎるなど、色々な作業に挑戦してもらいました。

ロイヤルの丘にいらっしゃる機会がありましたら是非ご覧下さい。



デイケア 介護職員 穂苺薫

吠えろ！ライオンズ！！

所沢といえば・・・団子、航空公園、そして・・・何ととっても埼玉西武ライオンズでしょう。

今年のライオンズは、開幕より連勝を続けてスタートダッシュを成功させました。かつての黄金時代を彷彿とさせる打線で優勝まっしぐらです。今年は球団の創設40周年という区切りの年です。ライオンズは創設以降区切りの年は必ず優勝をなしとげている縁起のいい年でもあります。

今年の夏は、埼玉西武ライオンズの応援で更に暑い夏にしましょう！

レッゴー！ライオンズ！！



2階 介護職員 福地智恵子