

「身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員長より」



言うまでもなく、高齢者は弱者とっていいでしょう。肉体的にも社会的にも明らかです。その高齢者をいじめる行為を高齢者虐待と言います。守られるべき人たちが守られない実態は、新聞やニュースで皆さんもご存知と思います。当施設ではその様なことが起こらないように、身体拘束廃止・虐待防止委員会を設置しております。

高齢者虐待と一口に言っても、多岐に渡ります。最も多いのが身体拘束です。手や足を固定したり、柵等で囲うことで高齢者を自由に動けなくします。事故防止や治療を進めるという目的で行われます。身体拘束が引き起こす悪い影響は深刻です。

高齢者の心身にダメージを与えるのです。縛り付けられて身動きが取れなくなると、恐怖や不安、あるいは激しい怒り、興奮を引き起こします。身体拘束をさせられる高齢者のほとんどが認知症をもっています。身体拘束が認知症の症状を更に悪化させるのです。また、動けないことにより、筋力の低下や関節が固まり自然な動きが取れない、お腹の動きが悪くなり便秘や食欲減退など数え上げればキリがありません。

最も問題なのは、すべての人が等しくもつ基本的人権を侵害している事です。高齢者であろうが認知症をもっていようと、この権利は誰も奪うことは出来ないのです。こんな難しい事を書かなくても、日本の繁栄の礎を築いた高齢者を敬うのは当然だと私は思うのです。当施設では先に挙げた悲劇が起こらないように努力しております。「ここに住んでいて良かったわ」と、もっと言われるように努力してまいります。



身体拘束廃止・高齢者虐待防止委員長
佐藤 匠

ロイヤルの丘 夏祭り開催のお知らせ

『ロイヤルの丘 夏祭り』に関してご案内させていただきます。

大変暑い最中ではございますが、ご利用者さま、ご家族の皆さまに楽しい夏のひと時をお過ごしいただけるよう、職員が皆で考えた手作りのイベントとなりますので、是非多くのご家族さまにもご参加いただけますよう、よろしく願いいたします。

なお、日程につきましては、下記日時にて開催する予定です。

詳細につきましては、別途ご案内を送付させていただきますので、そちらでご確認いただけますよう、お願いいたします。

【開催日時(予定)】 平成26年 8月23日(土) 17:30～

【開催場所】 介護老人保健施設 所沢ロイヤルの丘 1階

【催し物内容(予定)】 食べ物・・・焼きそば、たこ焼き、ジュース、ビール
ゲーム・・・射的、写真館、ボーリング等

※ 催し物の内容については、部材の入手状況によっては、変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



所沢ロイヤルの丘
事務長 富岡 良

笑顔で頑張ります！



今年の5月に入职した福原です。職員の方々が親切にしてくださり、安心して仕事に取り組むことができています。利用者の方との会話は楽しく、勉強になることも多く、とても楽しいです。これからも利用者の方の笑顔を見られるように頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

5階介護職員 福原瑛子

笑顔を忘れずに頑張ります！



6月に入职した安野です。好きな言葉は“笑う門には福来る”です。ご利用者様が楽しく来所できるように笑顔忘れずに頑張ります。よろしくお願い致します。

デイケア 介護職員 安野奈々恵

2階行事「七夕」

7月7日に七夕の行事を行いました。
事前にご利用者の皆様に思い思いに短冊に願い事を書いて頂きました。
「主人に会いたい。」「みんなと別れるのが辛い。はやく落ち着いて暮らしたい。」「ラーメンが食べたい。」「家族が健康でいられますように。」「バッチグー！」「家族と一緒においしいものをたくさん食べたい。」「
「父母を入れて9人家族、楽しい事やうるさい事がありましたね。」「彼に会いたい。」とたくさんの大切な思いが飾られました。最後に短冊の前でお一人ずつ記念撮影をしました。
家族を大切にしよう。と思いました。



2階介護職員 元倉 美穂

5階行事 餃子パーティー

5階では、5月の行事として餃子作りを行ないました。
餃子といっても、豚肉やニンニクといった中身ではなく、あんこやバナナ、りんご、チョコレート、ツナコーンマヨネーズといった一風変わった物を材料に作りました。
食べ物を作る行事を行なう際、利用者の方々がよく言われることは、「できないわよ」などと言うのですが、いざ始めてみると「できない」と言われていた方も、「私にもやらせて」「楽しい」「こうやってやるのよ」などといった声が、多く聞かれていました。
年齢を重ねることで「歳だからできない」といった言葉も聞かれますが、このように何かを行なうことで「まだ自分はこんなこともできる！」ということに気づき、それを自信に繋げることで、より良い生活が送れるようになっていただければと思います。
餃子の味の方も良かったようで、皆様から「美味しい」といった声が多く聞かれました。
甘い餃子も意外と美味しいですし、皆様も色々な物を試してみてください。



5階介護職員 下村昌弘



4階行事「父の日」

4階では6月第3日曜日(6/15)の父の日にレクの時間を利用して、男性利用者様へ父の日のお祝いをしました。今年は、日頃から使ってもらおうという想いで、靴下をプレゼントしました。父の日の思い出をインタビューすると、「忘れちゃった！」と言われました。今日のことは、靴下を履くたびに思い出してほしいと思います。



4階介護職員 沓沢 武久

1階デイケア「七夕パーティー」

デイケアでは七夕飾り作りを行ないました。
長い筒状のボール紙の棒を竹に見立て色を塗って竹の部分を作り、籐をグリーンの色で塗り枝にして、吊り下げる飾りは折り紙で色々な形を作り飾りました。
とてもきれいで華やかな感じに出来上がり、利用者様も笑顔で喜んでいました。短冊には自分たちの願いを込め真剣に書き込み、お互いに見せ合いながら楽しそうにお話をしていたりしました。



デイケア介護職員 中村 幸恵

3階行事「とんでん外食」

3階では6月に和食レストランとんでんへ外食に行きました。
事前にメニューを見てご自分で選んで頂き、当日は皆様美味しく召し上がっていらっしやいました。『また行こうね。』『美味しかった』と笑顔で話されていたのがとても印象的でした。



3階介護職員 菊池美奈子

6階行事「七夕」

7月7日(月)、6階では七夕の行事を行いました。
6月下旬頃から笹飾りを利用者様と手作りし、「願い事がかないますように...」と思いをこめて、短冊に願い事を書いて頂きました。
願い事には、「元気で長生きできますように」「家族が健康でいられますように」「平和が続きますように」など、健康や家族の事が多く、皆様の優しさがあらわれていました。
外はあいにくの雨でしたが、テープや折り紙で天の川を作り、七夕の雰囲気を出してみたところ、「雰囲気がいいね」「楽しい七夕だった」「来年もやりたい」など感想が聞かれ、喜んで頂けました。今後も楽しい時間を過ごしていただけるよう、努力して行きたいと思います。



6階 介護職員 鈴木久恵

所沢近郊の温泉のススメ

前回は入間市の「湯乃市」を紹介しました。
今回は遠いようで意外と近い！青梅市にある温泉を紹介します。
青梅市といっても御岳の方ではなくもっと手前の河辺町です。
河辺と書いて「かべ」と読みます。
その温泉は「梅の湯」といいます。
河辺駅のすぐ目の前、東急デパート隣の建物にあります。
泉質はアルカリなので肌がつるつるになります。青梅付近はアルカリの温泉が多いようです。
よくある硫黄の香りがするのは酸性です。この梅の湯は硫黄の香りはしませんがお肌がツルツルになるので女性には特におススメです！
料金は平日は860円。夜9時からなんと560円です！
これは夜9時以降に行くのがお得ですね！
最終入場は23時なので仕事の後でも大丈夫なのがまたいいですね。
是非、ご家族でツルツルの肌を体験してみませんか？
奥様が喜ぶこと請け合いです！！



4階 介護職員 杉山 太一郎